



Jídelníček

18.9. – 22.9. 2023



Pondělí :	Kuskusová kaše s medem, jablíčko, čaj s citronem	1pš,7
	Polévka vločková	1ov,9
	Pečené kuře na česneku s jasmínovou rýží, kapie, mošt	7
	Chléb kmínový s lučinou, mrkvička, ovocný čaj	1pš,ži,7
Úterý :	Rytířův chléb, pomazánka tuti-fruti, rajčátko, mléko	1pš,ži,3,7
	Polévka zeleninová s pohankou	9
	Vejce, čočka na kyselo, steril. okurek, chléb, bylinný sirup	1pš,3,10
	Trubičky Balila, hruška, brusinkový čaj	7
Středa :	Chléb s máslem, banán, kakao	1pš,ži,7
	Polévka drožd'ová	9
	Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny, Tropico džus	1pš,ječ,3,7
	Raženka s luštěninová pomazánkou, čaj s meduňkou	1pš,ječ,7,10
Čtvrtek :	Loupáček, hrozny, bílá káva	1pš,ječ,3,7
	Polévka česnečka s bramborem a sýrem	7,9
	Marinované krůtí maso, opečené brambory, baby mrkev, čaj s citronem	1pš,7
	Chléb šumavský, žervé sýr s pažitkou, mléko/čaj	1pš,ži,7
Pátek :	Chléb, pomazánka mozaiková, zeleninová miska, mléko	1pš,ži,7,10
	Polévka květáková	9
	Poděbradské maso s kynutým knedlíkem, moštěnický sirup	1pš,3,7
	Sýrový suk, jablko, voda s citronem/čaj	1pš,ječ,7

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mateřské školy mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocný nebo bylinný sirup, mošt a čistou pitnou vodu . Změna vyhrazena