



# Jídelníček

7.10.- 11.10. 2019

P

<b>Pondělí :</b>	Houska s máslem a borůvkovou marmeládou, jablíčko, mléko	1pš,ječ,7
	Polévka cuketový krém se smaženým hráškem	1pš,3,7
	Pečené kuře s jasmínovou rýží, broskvový kompot, čaj s citronem	
	Chléb slavkovský, liptovská pomazánka, rajčátko/ kapie, čaj	1pš,ži,7
<b>Úterý :</b>	Chléb tmavý, pom. z ryb v tomatě s tvarohem, kedlubna, čaj Rarášek	1pš,ži,ov,4,7
	Polévka francouzská	1pš,7,9
	Vejce, koprová omáčka, brambory, džus Tropicó	1pš,3,7
	Chléb Herold, pomazánka čočková se sýrem, banán, bílá káva /čaj	1pš,ži,7,10
<b>Středa :</b>	Trojhránek, pomazánka křenová, jablko, kakao	1pš,ži,ječ,7
	Polévka vločková s pažitkou	1ov,7, 9
	Segedínský guláš, knedlík se špaldovou moukou, čaj Ovocínek	1pš,7
	Chléb kmínový, pomazánka lze sýrů Kiri, mrkev, čaj	1pš,ži,7
<b>Čtvrtek :</b>	Smetanový jogurt, amarantové jogurtové kroužky, čaj s mátou	1pš,6,7
	Polévka hovězí vývar s drožd'ovým kapáním	1pš,3,9
	Špagety s krutí masovou směsí a str. sýrem, bylinný sirup	1pš,3,7
	Chléb šumavský, pomazánka z pečené dýně, hruška, mléko	1pš,ži,7
<b>Pátek :</b>	Křehký chléb, pomazánka sardinková, mix zeleniny, čaj s citronem	4,7
	Polévka jáhlová se zeleninou	9
	Kovbojské fazole, steril. okurek, grahamový rohlík, moštěnický sirup	1pš,ječ,ži,6
	Kefírový moučník, jablko, čaj	1pš,3,7

**Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven**

**Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu MŠ mají děti k dispozici ve všech třídách dostatek nápojů – různé druhy čajů, ovocný sirup, kohoutkovou vodu /příp. ochucenou citronem nebo bylinkami/**

**Změna vyhrazena**