



# Jídelníček

6.11.- 10.11.2017

<b>Pondělí :</b>	Chléb kmínový, pomazánka ze sýru President, jablko, mléko	1-pš,ži,7
	Polévka z červené čočky	1-pš,9
	Telecí maso na kmíně, brambory, ledový salát, čaj se zázvorem	1-pš
	Raženka s medovým máslem, čaj	1-pš, ječ,7
<b>Úterý :</b>	Smetanový bílý jogurt s chia semínky, cereálie, čaj Ovocínek	1-pš,7
	Polévka mrkvová s těstovinou	1-pš,3,7
	Kuře ala bažant, rýže s čočkou, salát z čerstvé červené řepy, čaj	
	Chléb Herold s flórou a plátek sýru, hrozny, Granko	1-pš,ži,7
<b>Středa :</b>	Slunečnicový uzel s pomaz. máslem, kapie, zelený okurek, caro	1-pš,ječ,7
	Polévka cibulová se sýrovým kapáním	1-pš,3,7
	Vepřový guláš, kynutý houskový knedlík, čaj s rakytníkem	1-pš,3,7
	Chléb šumavský, pomazánka bramborová s vejcem, hruška, čaj	1-pš,ži,3,7,10
<b>Čtvrtek :</b>	Chléb tmavý, pomazánka ze sled'ových filetů, mrkev, čaj s citronem	1-pš,ži,ov,4,7
	Polévka bramborová s hlívou ústřičnou	1-pš,9
	Cizrna se zeleninou, st. okurek, chléb, čaj s mátou	1-pš,ži,10
	Kefírový moučník, jablko, kakao	1-pš,3,7
<b>Pátek :</b>	Chlebová veka, pom. celerová se sýrem, banán, mléko	1-pš,ži,ov,7,9
	Polévka krupicová s vejci	1-pš,3,9
	Boloňské špagety se sýrem, džus Tropic	1-pš,3,7
	Toustový chléb, pom. liptovská, kedlubna ,čaj	1 -pš,ječ,7

**Změna vyhrazena**

**Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu MŠ mají děti k dispozici ve všech třídách dostatek nápojů – různé druhy čajů, ovocný sirup, kohoutkovou vodu /příp. ochucenou citronem nebo bylinkami/**

**Změna vyhrazena**