



# Jídelníček

23.11. - 27.11. 2020



<b>Pondělí :</b>	Ovesná kaše slazená medem, sypaná kakaem, čaj Rakytňiček	1ov,7
	Polévka kulajda	1pš,3,7
	Kuře pečené na způsob bažanta, kari rýže, džus Tropic mango	
	Chléb kmínový, pomazánka balkánská, mrkev, mléko	1pš,ži,7,10
<b>Úterý :</b>	Tmavý chléb, šlehané sýr Kiri s česnekem, banán, Frapko	1pš,ži,ov,7
	Polévka jáhlová	9
	Rybí filety na kmíně, šťouchané brambory, přílohová zelenina, ovocný čaj	4,7
	Chléb slavkovský, pomazánka vaječná s lahůdkovou cibulkou, rajče, čaj	1pš,ži,3,7
<b>Středa :</b>	Kornbageta, vídeňský krém, mandarinka, mléko	1pš,ječ,7
	Polévka frankfurtská	1pš
	Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, st. okurek, čaj s mátou	1pš,3,7,10
	Raženka s nutellou, mošt	1pš,ječ,7
<b>Čtvrtek :</b>	Chléb šumavský s máslem Bonjour, strouhaný sýr, hruška, melta s mlékem	1pš,ži,ječ,7
	Polévka hovězí vývar s písmenkami	1pš,3,9
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, bylinný sirup	1pš,3,7
	Chléb velatický, pomazánka mozaiková, kapie, čaj s citronem	1pš,ži,3,7
<b>Pátek :</b>	Křehký kukuřičný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, mix zeleniny, čaj	4,7
	Polévka luštěninová míchaná	9
	Holandský řízek, bramborová kaše, ledový salát, dětský čaj	1pš,ječ,3,7
	Cereální hvězdička s pomazánkovým máslem, jablíčko, mléko	1pš,ži,ov,7

**Pro dietní stravování je jídelníček individuálně upraven.**

**Pitný režim v MŠ :**

**po celou dobu provozu MŠ mají děti k dispozici všech třídách dostatek nápojů  
/různé druhy čajů, mošt, sirup, pitnou vodu příp. ochucenou citronem, bylinami/**

**Změna vyhrazena**