

# Jídelníček

**22.1. 2018 – 26.1. 2018**

<b>Pondělí :</b>	Chléb tmavý, pomazánka sýrová se šunkou, jablko, Granko Polévka kmínová Tondovo kuře /na zelenině/, brambory, čaj s meduňkou Babiččin meruňkový jogurt, rohlík, ovocný čaj	1-pš,ži,ov,7 9 1-pš,9 1-pš,ječ,7
<b>Úterý:</b>	Chlebová veka s křenovým máslem, banán, mléko Polévka zelná slovenská Žemlovka s jablky, rakytníkový džus Chléb kmínový, domácí játrová paštika, kapie, čaj s citronem	1-pš,ži,ov,7 1-pš,7 1-pš,ječ,3,7 1-pš,ži,7
<b>Středa:</b>	Houska s medovým máslem, hruška, Caro Polévka brokolicový krém se smetanou Zapečené těstoviny s vepř. masem, červená řepa, šípkový čaj Chléb Herold, pomazánka sardinková, čaj	1-pš,ječ,7 1-ječ,7,9 1-pš,3,7 1-pš,ži,4,7
<b>Čtvrtek :</b>	Kornbageta, pomazánka mozaiková, pomeranč, mléko Polévka fazolová Smažené rybí filé, bramb. kaše, ledový salát, čaj Ovocínek Chléb šumavský, pomazánka tvarohová s mangem, čaj	1-pš,ječ,3,7 9 1-pš,ječ,3,7 1-pš,ži,7
<b>Pátek:</b>	Chléb se sádlem a zelenou cibulkou, jablko, zázvorový čaj Polévka kapustová Rizoto s králičím masem a zeleninou, str. sýr, bylinný sirup Chléb s Lučinou, mrkev, čaj	1-pš,ži 1-pš, 9 7 1-pš,ži,7

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

## **Pitný režim :**

po celou dobu provozu mají děti ve svých třídách dostatečné množství nápojů – různé druhy čajů, ovocné nápoje, kohoutkovou vodu/ ochucenou citronem, pomerančem či mátou/. Na zahradě je dětem k dispozici čistá kohoutková voda.