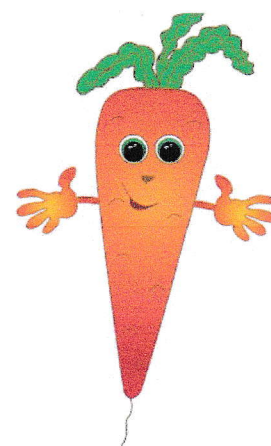


Jídelníček

18.1. - 22.1. 2021



Pondělí :	Chléb kmínový, pom. ze šprotů, jablíčko, čaj s rakytníkem	1pš,ži,4,7
	Polévka jáhlová se zeleninou	9
	Vejce, koprová omáčka, brambory, Tropico nápoj	1pš,3,7
	Lipánek, rohlík, čaj	1pš,ječ,7
Úterý :	Chléb tmavý, pomazánka sýrová se zeleninou, banán, mléko	1pš,ži,ječ,ov,7
	Polévka kmínová s cornflakes	1pš,ječ,9
	Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj s citronem	1pš,3,7
	Chléb slavkovský, pomazánka bramborová s vejci, kapie, čaj	1pš,ži,3,7,10
Středa :	Veka se šlehanou lučinou, pomeranč, kakao	1pš,ječ,7
	Polévka čočková	9
	Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, str. mozzarella, paprika, ovocný čaj	1pš,7,9
	Chléb šumavský, pomazánka škvarková, mrkev, čaj	1pš,ži,7,10
Čtvrtek :	Kuskusová kaše s medem, mandarinka, čaj se zázvorem	1pš,7
	Polévka rýžová	9
	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, mošt	1pš,3,7
	Chléb šumavský, pomazánka tvarohová se sýrem, kedlubna, mléko/ čaj	1pš,ži,7
Pátek :	Houska s mozaikovou pomazánkou, bílá ředkev, vanilkové mléko	1pš,ječ,3,7,10
	Polévka vývar s nudličkami a zeleninou	1pš,3,9
	Hrachová kaše s opraženou cibulkou, chléb, st. okurek, moštěnický sirup	1pš,ži,7,10
	Perníkové řezy, jablko, čaj	1pš,3,7

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu MŠ mají děti k dispozici ve všech třídách dostatek nápojů – různé druhy čajů, ovocný sirup, kohoutkovou vodu /příp. ochucenou citronem nebo bylinkami/

Změna vyhrazena