



3.1. – 7.1.2022

Jídelníček



Pondělí :	Vánočka, jablíčko, kakao	1pš,3,7
	Polévka drůbeží vývar s masem, zeleninou a nudličkami	1pš,3,7,9
	Čočkový Eintopf, steril. okurek, graham. rohlík /chléb, čaj s citronem	1pš,ječ,6,7,9,10
	Chléb kmínový, pomazánka sardinková, mrkev, čaj	1pš,ži,4,7
Úterý :	Chléb slavkovský s vídeňským krémem, banán/kaki, mléko	1 pš,ži,7
	Polévka česnečka s opečenými chlebovými krutonky	1pš,ži,3,9
	Kuře na paprice, houskový knedlík, bylinný sirup	1pš,3,7
	Chléb tmavý s flórou a plátek sýru Gouda, kapie, ovocný čaj	1pš,ži,7
Středa :	Šlehaný tvaroh se smetanovým jogurtem, piškotky, mandarinka, čaj se zázvorem	1pš,3,7
	Polévka zeleninová s řapíkatým celerem	9
	Znojemská hovězí pečeně s rýží basmati, Tropico džus mango	1pš,10
	Raženka s pomazánkovým máslem, kedlubna, Caro	1pš,ječ,7
Čtvrtek :	Chléb šumavský, pomazánka ze sojových bobů a sýru, hruška, mléko	1pš,ži,6,7,10
	Polévka luskovinová s pohankou	
	Francouzské brambory s vepřovým masem, zeleninová obloha, rajčatový dip, čaj	3,7
	Veka, pomazánka mozaiková, zelený okurek, ovocný čaj	1pš,ječ,3,7
Pátek :	Kukuřičný křehký chléb s hermelínovou pomaz., mix zeleniny, vanilkové mléko	7
	Polévka bramborová	9
	Poděbradské maso, těstoviny, šípkový čaj	1pš,3,7
	Ovesný oplátek, jablíčko,	1pš,ov,7

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mateřské školy mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocný sirup, mošt a čistou pitnou vodu, na zahradě teplý neslazený čaj.

Změna vyhrazena