

Jídelníček

19.1. - 23.1.2026



Pondělí :	Cereálie s mlékem, jablíčko, čaj s citronem	1pš,7
	Polévka z ovesných vloček se zeleninou	1ov,9
	Hrachová kaše s restovanou cibulkou, ster. okurek, chléb, mošt	1pš,ži,7,10
	Grahamový rohlík s tuňákovou pomazánkou, mrkev, čaj	1pš,ječ,4,7
Úterý :	Chléb kmínový s česnekovým máslem, pomeranč, mléko	1pš,ži,7
	Polévka pórková krémová s kukuřičnými lupínky	1pš,7,9
	Masový nákyp s červenou čočkou a sýrem, brambory, ledový salát, čaj	1pš,3,7
	Chléb slavkovský, sýr žervé, rajčátko, sirup	1pš,ži,7
Středa :	Chléb Rytíř, liptovská pomazánka, kapie, kakao	1pš,ži,3,7
	Polévka kroupová s bramborem	1ječ,9
	Hovězí svíčková, houskový knedlík, čaj Rakytíček	1pš,3,7,9,10
	Dýňová kostka s medovým máslem, mandarinka, čaj	1pš,ječ,7
Čtvrtek :	Chléb, pomazánka masová, mix zeleniny, čaj s medem	1pš,ži,7,10
	Polévka gulášová	1pš
	Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, mrkvový salát, bylinný sirup	7,9
	Chléb toustový, pomazánka vaječná, kedlubna, čaj	1pš,ječ,3,7
Pátek :	Křehký chlebík, pomaz. ze sojových bobů a sýru, okurek, mléko	6,7
	Polévka kmínová s nočky	1pš,3,9
	Lotrinské těstoviny, čaj	1pš,3,7
	Veka, uherská pěna, jablko, čaj/voda	1pš,ječ,7

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu MŠ mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocné či bylinné sirupy, mošt a čistou pitnou vodu. Změna vyhrazena

