



13.6. - 17.6. 2022

# Jídelníček

<b>Pondělí :</b>	Bageta žitná, pomazánka z různých druhů sýrů, jablíčko, mléko	1pš, ži,ječ,7
	Polévka čočková	9
	Žemlovka s jablky, Tropic džus multivitamin	1pš,ječ,3,7
	Chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě, mrkev, čaj s citronem	1pš,ži,4,7
<b>Úterý :</b>	Ovesná kaše sypaná skořicí, jahody, čaj heřmánkový	1ov,7
	Polévka staročeská bramboračka	1pš,9
	Barevné krůtí nudličky s těstovinami, moštěnický sirup	1pš,3,7
	Chléb Herold podmáslový, škvarková pomazánka, rajče, ovocný čaj	1pš,ži,3,7
<b>Středa :</b>	Chléb šumavský se šlehanou lučinou a pórkem, meloun, mléko	1pš,ži,7
	Polévka cibulová s opraženými krutony	1pš,ječ,7,9
	Vepřová panenka na žampionech, brambory, mošt	1pš
	Raženka s máslem a džemem, voda s mátou	1pš,ječ,7
<b>Čtvrtek :</b>	Chléb slavkovský, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie, kakao	1pš,ži,7
	Polévka jemná zeleninová	9
	Mexický guláš s jasmínovou rýží, bylinný sirup	1pš,7
	Musli srdíčka, jablko, ledový čaj s citronem	1pš,ječ,ov
<b>Pátek :</b>	Křehký kukuřičný chléb pomazánka ze strouhaného sýru, mix ovoce , mléko	7
	Polévka rajská s tarhoňou	1pš,3,7
	Tilapie pečená s bylinkami, bramborová kaše, přílohová zelenina, čaj	4,7
	Chléb, pomazánka z cizrnová, kedlubna, voda s citronem	1pš,ži,7,10

## **Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.**

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mateřské školy mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocný sirup, mošt a čistou pitnou vodu.

Změna vyhrazena