

Jídelníček

12.1. - 16.1.2026



Pondělí :	Šlehaný tvaroh s jogurtem, musli, jablíčko, čaj	1pš,7
	Polévka fazolová	9
	Hejk pečený na kmíně, bramb. kaše, dušený hrášek na másle, mošt	4,7
	Rytířský chléb s pomazán. máslem a plátek sýru, mrkev, mléko/čaj	1pš,ži,7
Úterý :	Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s kapií, pomeranč, Caro	1pš,ži,ječ,7
	Polévka mrkvová s kapáním	1pš,3,7
	Provensálské kuřecí nudličky, špagety, čaj s citronem	1pš,3
	Chléb slavkovský, pomazánka rybí, kapie, moštěnický sirup	1pš,ži,4,7
Středa :	Slunečnicová kostka s máslem, mix zeleniny, mléko	1pš,ječ,3,7
	Polévka drožd'ová	9
	Králík po srbsku s rýží basmati, Tropico džus	1pš
	Kmínový chléb s avokádovou pomazánkou, mandarinka, čaj	1pš,ži,7
Čtvrtek :	Vaječný chléb, rajče, okurek, mléko	1pš,ži,3,7
	Polévka pohanková se zeleninou	9
	Vepřové plátky pečené na zelí, brambory, bylinný sirup	1pš
	Chléb šumavský, pomazánka z tofu sýru, banán, čaj	1pš,ži,7
Pátek :	Lámankový chléb s cizrnovou pomazánkou, mix ovoce, kakao	1pš,ži, ov,7,10
	Polévka kuřecí indická	9
	Meruňkový táč s drobenkou, čaj	1pš,3,7
	Sýrový suk, jablko, čaj/voda	1pš,ječ,3,7

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu MŠ mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocné či bylinné sirupy, mošt a čistou pitnou vodu. Změna vyhrazena

