



# Jídelníček

**11.9.– 15.9. 2023**

<b>Pondělí :</b>	Vánočka, jablíčko, kakao	1pš,ječ,3,7
	Polévka kráupová se zeleninou	1ječ,9
	Pečené rybí filety na česneku se špenát. přelivem, brambory, čaj	1pš,4,7
	Chléb kmínový, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie, ovocný čaj	1pš,ži,7
<b>Úterý :</b>	Cereálie s mlékem, hrozny, čaj s citronem	1pš,ječ,7
	Polévka dýňová krémová s opečenými krutony	1pš,ječ,7
	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a kukuřicí, okurek, mošt	1pš,3,7,10
	Chléb šumavský s máslem strouhané vejce, zelený okurek,	1pš,ži,3,7
<b>Středa :</b>	Slavkovský chléb, pomazánka sýrová s ajvarem, švestky, mléko	1pš,ži,7
	Polévka jáhlová se zeleninou	9
	Drátenický guláš, /vepř. maso, brambory/, chléb, Tropic džus	1pš,ži,7
	Raženka s máslem a krutí šunkou, čaj s mátou	1pš,ječ,7
<b>Čtvrtek :</b>	Toustík se sýrem a zeleninou, Caro	1pš,ječ,7
	Polévka zelná s bramborem	1pš
	Hovězí roštěnky s rýží basmati, ledový salát, mátový nápoj	1pš,10
	Chléb podmáslový, pomazánka ze sojových bobů a sýru, pórek, čaj	1pš,ži,6,7
<b>Pátek :</b>	Křehký kukuřičný chléb, sýr Kiri, ovocná miska, mléko	7
	Polévka hrstková	9
	Tvarohový závin s drobenkou, švestkový čaj	1pš,3,7
	Chléb, pomazánka z makrely, mrkev, voda s pomerančem	1pš,ži,4,7

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mateřské školy mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocný nebo bylinný sirup, mošt a čistou pitnou vodu .

Změna vyhrazena