

Jídelníček

30.9. – 4.10. 2019

Pondělí :	Tmavý chlebaček, sýrová pěna s celerem, jablko, mléko Polévka česneková s bramborem Kuře na paprice, těstoviny, čaj se zázvorem Chléb kmínový, pomazánka tuňáková, rajčátko, čaj	1pš,ži,ov,6,7 3,9 1pš,7 1pš,ži,4,7
Úterý :	Chléb slavkovský, pomazánka škvarková, mrkev, Vitakáva Polévka zelňačka Žemlovka s jablky, Tropic džus Chléb Herold s Flórou, plátek šunky, banán, ovocný čaj	1pš,ži,jec,3,7,10 1pš,7 1pš,jec,3,7 1pš,ži,7
Středa :	Tvarohový koláč, hruška, kakao Polévka hrstková Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, rakýtníkový nápoj Houska, pomazánka z krabích tyčinek, zelený okurek, čaj se sirupem	1pš,7 9 1pš,jec,3,7 1pš,jec,4,7
Čtvrtek :	Chléb šumavský, pomazánka tvarohová s pórkem, jablko, mléko Polévka koprová Vepřové maso na kmíně, hrášková rýže, ledový salát, čaj Ovocínek Chléb slunečnicový, šlehaná niva s máslem, kedlubna, bylinný sirup	1pš,ži,3,7 1pš,7 1pš 1pš,ži,jec,7
Pátek :	Jáhlová kaše s medem a skořicí, švestky, čaj s citronem Polévka dýňová Pečené rybí filety na másle, brambory, teplá přílohová zelenina, moštěnický sirup Toustový chléb, pomazánka z uzeného tofu, pórek, čaj	7 7,9 7 1pš,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim :

po celou dobu provozu mají děti ve svých třídách dostatečné množství nápojů – různé druhy čajů, ovocné nápoje, kohoutkovou vodu/ ochucenou citronem, pomerančem či mátou/. Na zahradě je dětem k dispozici čistá kohoutková voda, v zimním období teplý neslazený čaj.